

2010 年第 23 期全國教師生命教育禪修研習營

通 啟

- 一、活動目標：從數息調心中，放鬆身心促進健康；
從靜坐參禪中，增加定力淨化心靈；
從自我觀照中，開發智慧定慧雙修；
- 二、主辦單位：國際佛光會中華總會、南華大學
- 三、協辦單位：人間福報、佛光山禪淨法堂
- 四、活動主題：禪與現代教育
- 五、活動內容：禪修指導、心靈教育講座、茶禪一味、禪修座談
- 六、活動時間：2010 年 1 月 27 日（星期三）至 1 月 31 日（星期日），五天四夜
- 七、活動地點：高雄佛光山寺
- 八、參加對象：全國各公私立大專院校、高中（職）、各級中小學及幼教老師
（凡全程參加者，函請有關單位依規定給予公假，由主辦單位代核發研習時數證明。）

九、報名方式：

- （一）郵寄、傳真、E-mail 報名（恕不受理電話及臨時報名）
- （二）報名日期：即日起至 2010 年 1 月 17 日止，錄取：200 人（額滿為止）
- （三）研習費用：NT\$ 1200 元（恕不退費）含教育、教材、食宿
- （四）聯絡資料：地 址：11087 台北市信義區松隆路 327 號 8 樓

國際佛光會中華總會 收

聯絡電話：02-2762-0112 轉 2543 有堂法師

傳 真：02-2760-8623

劃撥帳號：15124396 戶名：國際佛光會中華總會

網 址：<http://www.blia.org.tw/>

E-mail：bliaroc@fgs.org.tw

2010 年第 23 期全國教師生命教育禪修研習營

課 程 表

時間/日期	1/27(三)	1/28(四)	1/29(五)	1/30(六)	1/31(日)
05:30	萬 緣 放 下	早 覺	早 覺	早 覺	早 覺
05:50~06:20		鬆 柔 操	鬆 柔 操	鬆 柔 操	整理寮房
06:30~07:30		早 齋	早 齋	早 齋	早 齋
08:30~10:00		禪 修 靜坐參禪的意義	禪 修 靜坐參禪的意義	禪 修 靜坐參禪的意義	08:00-10:00 巡山禮聖 文化之旅
10:20~11:10	報到、掛單	禪 修 冥思、默觀 與禪修	禪 修 冥思、默觀 與禪修	禪 修 冥思、默觀 與禪修	10:20~11:10 禪修心得座談 結營典禮 慈容法師
11:20~13:30	午 齋 / 午 休				
13:30~15:10	1400-14:30 禪堂規矩說明	禪 修 生命的察覺 與修練	禪 修 生命的察覺 與修練	禪修與小參 生命的察覺 與修練	圓 滿 賦 歸
15:10~16:00	14:30-16:00 禪修指導 慧昭法師				
16:00~16:50	心得記錄 / 出坡				
16:50~17:50	盥 洗				
18:00~18:50	藥 石				
19:00~21:00	禪者之 菩薩行證 鄭石岩教授 (東禪樓)	心靈 DNA 定和尚 (東禪樓)	禪門的 智慧教育 滿庭法師 (東禪樓)	專題講座	
21:10~21:50	晚 課 香		晚 課 香	點燈祈福 (淨業林)	
21:50	養 息				

2010 年第 23 期全國教師生命教育禪修研習營

師資介紹

心靈 DNA 心定和尚

文化大學印度研究所

現任國際佛光會中華總會總會長

禪修指導 慧昭法師

佛光山中國佛教研究院

現任佛光山修持中心主任

現任佛光山禪淨法堂堂主

禪門的智慧教育 滿庭法師

廈門大學哲學系博士

現任佛光大學佛教學系助理教授

現任佛教研究中心主任

禪者之菩薩行證 鄭石岩教授

政治大學教育研究所碩士

美國俄亥俄州立大學研究心理輔導

現任國際佛光會檀教師

2010 年第 23 期全國教師生命教育禪修研習營 報名表

日期： 年 月 日

編號：

姓 名			性 別	☐ 男 ☐ 女	
身分證字號			出 生		
經 歷			專長興趣		
學 歷			宗教信仰		
服務單位	縣/市	學校 (學校請寫全銜)	職 稱	☐ 現任校長 ☐ 現任教師 ☐ 校長退休 _____ 學校 ☐ 教師退休 _____ 學校 ☐ 其他 _____	
通訊地址	☐ ☐ ☐				
電 話	(H):		傳 真		
	(O):		E-mail		
活動得知 來源	☐ 學校、公文 ☐ 佛光山寺院 ☐ 同事介紹 ☐ 佛光會介紹 ☐ 人間福報 ☐ 網站 ☐ 其他 _____		佛光山 禪修服裝	☐ 借用 身高： _____ 體重： _____	☐ 自備禪修服
			佛光會員	☐ 是 _____ 分會 ☐ 否	
			人間福報	☐ 已訂 ☐ 未訂	
共修經驗	曾參加三日禪 _____ 次 曾參加禪訓班 _____ 次		曾參加禪七 _____ 次 其 他 _____		
參加動機 與期望					
備 註	※報名表，請以下列任一方式回擲： ☐e-mail：bliaroc@fgs.org.tw ☐傳真 02-2760-8623 ☐地 址：11087 台北市信義松隆路 327 號 8 樓 國際佛光會中華總會 ☐電 話：02-2762-0112 轉 2543 ※繳費方式： 劃撥帳號 15124396 國際佛光會中華總會(2010 年第 23 期全國教師生命教育禪修研習營) ※☐需研習時數 ☐不需研習時數 ※請著易穿脫之鞋子，切勿著有跟鞋子。				
交 通 回 函 (請務必填寫)					
※去程☐自行開車(需留停車位) ☐自行處理 ☐搭 01/27 12:10 接駁車 九曲堂火車站→佛光山 ☐搭 01/27 10:45 接駁車 左營高鐵站→佛光山 ※回程☐搭 01/31 12:50 接駁車 佛光山→九曲堂火車站 ☐搭 01/31 13:00 接駁車 佛光山→左營高鐵站(本營不代購火車票)					