

【附件】

中華民國學校衛生學會(98年度)
校園危機與心理創傷輔導專業知能研習會(初階課程)

一、計畫背景

當校園發生災難、意外傷亡、自殺、暴力傷害等創傷事件發生時，往往對其同儕及師長而言，將是莫大的失落與悲傷經驗，甚至引發其他關係密切同學之憂鬱情緒與仿效自殺行為。學校在悲劇發生後，如何協助紓解師生身心壓力、減少因創傷而造成人際溝通上的困難，並預防創傷症候群所衍生的身心症狀、憂鬱、焦慮等精神官能症，是相當迫切的工作。

本研習將培育校園危機創傷輔導人員，使學校人員瞭解校園危機事件處理程序、態度、注意事項、社會資源及危機處理技巧，促其擁有辨識及處理危機事件的基本能力，以便適時運用，避免發生處理不當的情形，讓危機事件的後續影響及傷害降到最低。

透過研習課程、體驗性活動及經驗分享等方式，帶領學習者進入學習藝術治療的旅程中，並親身體驗藝術治療的療癒及影響，以在未來提供學生更適切與專業的協助。進而使經歷哀傷、失落事件之學生，重新回歸生活常軌，投入生活與學習。

二、主辦單位：中華民國學校衛生學會

國立台灣師範大學健康促進與衛生教育學系

三、協辦單位：國立臺北教育大學師資培育暨就業輔導中心

財團法人維他露社會福利慈善事業基金會

四、參加對象：各級學校之衛生行政人員、護理人員及教師為對象，依報名先後順序優先錄取。

五、課程內容：採專題演講、討論、分享、腦力激盪與分組演練等方式進行。

六、場次與人數：分北區、中區兩場，預定每場次錄取 70 名。

七、研習日期：

(一)北區：

1. 日期：98年7月9日(星期四)至7月10日(星期五)，計2日。

2. 地點：國立臺北教育大學藝術館405國際會議廳(台北市和平東路二段134號)

(二)中區：

1. 日期：98年8月19日(星期三)至8月20日(星期四)，計2日。

2. 地點：台中市維他露基金會館(台中市雙十路一段123號)

八、費用：本會會員600元，非會員1200元。

九、報名及繳費方式：

北區請於98年7月2日(四)前，中區請於98年7月15日(三)前至本會網站(網址：<http://www.nsha.org.tw>→活動訊息→學術活動)下載報名表，填妥後e-mail至：n99@nsha.org.tw，依報名先後順序錄取，額滿為止；經查核是否為會員後，將以電子郵件回覆通知繳付費用，再至郵局劃撥繳費，並將劃撥收據黏貼於報名表上傳真至本會，始完成報名手續，已繳費而未能參加者恕不退費。

<劃撥帳號：00036860 戶名：中華民國學校衛生學會，傳真：02-23620805>

十、報名者之差旅費由各校支付，交通與住宿請自行安排。

十一、參與研習者可登錄公務人員終身學習時數 11 小時、護理人員繼續教育課程積分(申請中)。

十二、注意事項：本次研習屬初階課程，內容包含校園中危機事件類型與處遇策略(1.5 小時)、校園危機篩檢(3 小時)、校園自殺防治與輔導(1.5 小時)、危機與悲傷輔導(1.5 小時)、身心健康與壓力調適(1.5 小時)、自我療癒與復元(2 小時)共計 11 小時，完成後頒發校園危機與心理創傷輔導專業知能研習證書，後續進階課程，預計於民國 99 年繼續辦理。

十三、課程表：

時 間	活動內容	主講人／主持人
第一天(北區：7月9日、中區：8月19日)		
10:00~10:20	報到	
10:20~10:30	開幕式	姜理事長逸群
10:30~12:00	從「防患未然」到「早期發現」	黃龍杰 講師
12:00~13:00	午餐/休息	
13:00~14:30	學會「心理急救」：3 目標 × 5 步驟	黃龍杰 講師
14:30~14:40	休息	
14:40~16:10	信運同轉：預防職業倦怠 (burnout)	黃龍杰 講師
第二天(北區：7月10日、中區：8月20日)		
09:00~10:30	校園自殺防治與輔導	林雪琴、黃玉真 講師
10:30~10:40	休息	
10:40~12:10	危機與悲傷輔導	林雪琴、黃玉真 講師
12:10~13:00	午餐/休息	
13:00~14:30	身心健康與壓力調適	林雪琴、黃玉真 講師
14:30~14:40	休息	
14:40~16:10	自我療癒與復元	林雪琴、黃玉真 講師
16:10~16:30	綜合座談	姜理事長逸群
16:30~	賦歸	

中華民國學校衛生學會(98 年度)

校園危機與心理創傷輔導專業知能研習會(初階課程)報名表

(所有資料絕對保密，不做他用)

姓名	性別	出生年月日	身分證號
服務學校			職稱
通訊地址	餐點勾選：(提供午餐) <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食		
聯絡電話	(O) (H) (行動) E-mail :		
請勾選	<input type="checkbox"/> 會員(團體會員編號：A _____ <共 5 碼> (個人會員編號：B _____ <共 6 碼> <input type="checkbox"/> 非會員		<input type="checkbox"/> 公務人員學習時數 <input type="checkbox"/> 護理人員繼續教育課程積分
參加場次	請勾選參加之場次： <input type="checkbox"/> 北區：7 月 9 日(四)~10 日(五) 於國立臺北教育大學藝術館 405 國際會議廳 <input type="checkbox"/> 中區：8 月 19 日(三)~20 日(四) 於台中市維他露基金會館 1 樓會議室		
備註	<p>1. 研習費用：本會會員 600 元，非會員 1200 元。</p> <p>2. 報名及繳費方式： 北區請於 98 年 7 月 2 日(四)前 中區請於 98 年 7 月 15 日(三)前 至本會網站(網址：http://www.nsha.org.tw→ 活動訊息→學術活動)下載報名表，填妥後 e-mail 至：n99@nsha.org.tw，依報名先後順序錄取，額滿為止，經核定是否為會員後，將以電子郵件回覆通知繳付費用，再至郵局劃撥繳費，並將劃撥收據黏貼於報名表上傳真至本會，始完成報名手續，已繳費而未能參加者恕不退費。</p> <p>3. 聯絡電話：(02)2363-9737 傳真電話：(02)2362-0805 聯絡人：林瑞娟小姐 網址：http://www.nsha.org.tw/ 劃撥帳號：00036860 戶名：中華民國學校衛生學會</p> <p>4. 本會不安排交通與住宿，外縣市學員住宿請自行安排。</p> <p>5. 參與研習者可登錄公務人員終身學習時數 11 小時、護理人員繼續教育課程積分(申請中)。</p> <p>6. 為響應環保行動，請自備環保杯。</p>		

劃撥收據黏貼處

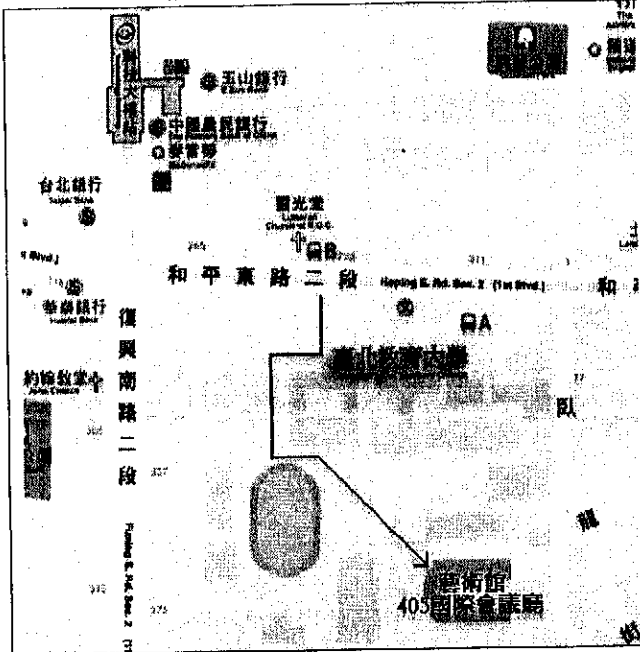
※交通路線圖：

一、北區：

日期：98年7月9~10日

地點：國立臺北教育大學藝術館 405 國際會議廳（台北市和平東路二段 134 號）

（網址：<http://www.ntue.edu.tw/>）



* 捷運木柵線科技大樓站下車，往和平東路二段走，約 2 分鐘路程即可！

* 公車（國立臺北教育大學站-復興南路）：
237、295

* 公車（國立臺北教育大學站-和平東路）：
15、15(區間車)、15(萬美線)、18、211、235、
284、284(直行)、3、52、662、663、685、72、
和平幹線

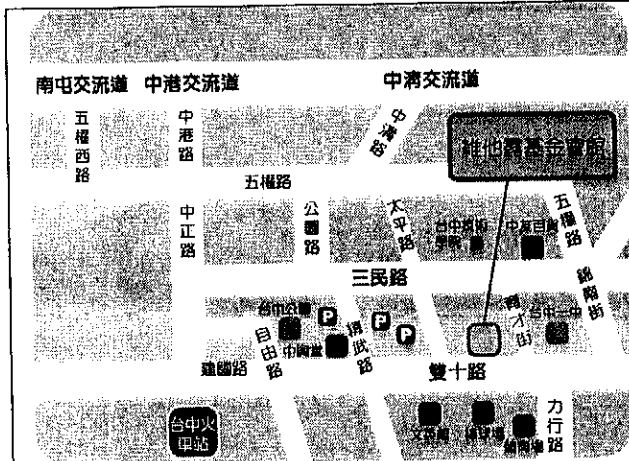
註：本會不安排住宿，外縣市學員住宿請自理。

二、中區：

日期：98年8月19~20日

地點：維他露基金會館 1 樓會議室（台中市雙十路一段 123 號）

（網址：<http://www.vitalon.org.tw/index.asp>）



交通訊息見如下：

◎搭乘火車者

1. 步出火車站後可以搭乘 5 路、70 路、73 路、83 路、88 路公車，搭至三民路的台中技術學院站下車，沿著育才街步行至雙十路的維他露基金會館。
2. 出火車站後可以搭乘 81 路公車，搭至雙十路台中一中站下車，步行至對面藝文之家(原台中市長官邸)隔壁的維他露基金會館。

◎搭乘高鐵者

搭至台中站，換搭計程車至文英館斜對面，雙十路一段 123 號的維他露基金會。

◎自行開車者

1. 由中港交流道下來者，可走中港路直行至台中火車站，順著圓環轉至建國路直行，過精武路後接雙十路一段約 300 公尺左右，文英館對面即為維他露基金會館。
2. 由中清交流道下來者，可走中清路直行大雅路，過了五權路之後接公園路，於台中公園前左轉走精武路，於中興堂前紅綠燈口左轉雙十路，即可到達維他露基金會館。
3. 由南屯交流道下來者，可直行走五權西路，至台中文化中心前左轉五權路，過了公園路和五權路路口約 100 公尺，右轉太平路直行到底即為雙十路文英館，左轉約 150 公尺對面即為維他露基金會館。

註：本會不安排住宿，外縣市學員住宿請自理。

以下提供本研習場所附近之住宿資料供您參考：

* 國軍英雄館（台中市東區南京路 127 號）

訂房專線：04-22223783