

MOXA 心靈導師

團體動力訓練課程計畫

活動期間

2010 年 2 月 1 日(一) ~ 2010 年 2 月 2 日(二)

經費來源

由 MOXA 心源教育基金會編列預算全額贊助

指導單位

台北縣教育局

主辦單位

財團法人 MOXA 心源教育基金會

活動地點

台北縣新店市寶橋路 235 巷 135 號 4F

計劃內容

壹、引導學習者：

孫頌賢 國立台北教育大學心理與諮商學系 助理教授
國立政治大學心理學諮商臨床組 博士
團體動力訓練—吳就君帶領（共計四年，約 200 小時）
Satir Model 家族治療專業訓練—吳就君、王行、陳瑛帶領
TEL：02-27321104 # 5078；sonhein@tea.ntue.edu.tw

貳、課程說明：

- 1.體驗與觀察團體動力、學習與運用團體諮商概念化
- 2.學習如何設計規劃、領導、評估、有效介入諮商團體

團體動力的應用領域相當廣泛，包括像是輔導教師、心理師、社工師等助人工作者都常需使用此工作方式，本課程建議先閱讀團體動力的相關書籍外，並採取實際體驗的方式，使用「內外團體觀察法」以及團體討論進行，實際體驗團體動力的理論與概念，包括規範、溝通、氣氛、發展階段、角色與界限等。故此課程是透過實際體驗的方式瞭解一群人如何連結？如何形成團體？又如何一塊兒達成目標？最後，最重要的是學習如何促成有效團體運作的介入方式。

參、授課方式：

- 1.閱讀與討論：課前閱讀、課堂討論、心得撰寫
- 2.實務體驗：課堂團體動力觀察體驗

肆、課程進度與綱要：

- 1.團體概論：

- (1)何謂團體、團體動力、與團體諮商
- (2)我們的學習方式
- 2.團體動力體驗與觀察（內外團體觀察法）
 - (1)團體的有效因子
 - (2)團體的發展階段
- 3.領導者行為與輔導團體的設計實務

伍、參考資料：

教師自製講義。

Yalom, I. D. (1995). The Theory and practice of group psychotherapy (4th ed). NY: Basic Books, Inc.方紫薇等譯 (民 90)：團體心理治療的理論與實務。台北：桂冠。(建議一定要閱讀與購買)

Jacobs, E. E., Harvill, R. L., & Masson, R. L.. (2002). Group counseling: Strategies and skills. 程小蘋 等譯 (2007)。團體諮商：策略與技巧。台北：五南。(建議自行購買)

陳登義譯 (2001)。人際互動團體心理治療：住院病人模式。台北：桂冠。Yalom, I. D. : Inpatient group psychotherapy. (非常棒的書)

王慧君(民 85)。團體領導者訓練實務。台北：張老師。

林家興編(民 76)。會心團體與人際關係訓練。台北：天馬。

謝麗紅 (2001)。團體諮商方案設計與實例。台北：五南。

張景然(2004)。團體諮商的觀念與應用。台北：弘智。

Corey ,G .(2000). Theory & Practice of Group Counseling (5th ed) .Belmont,CA:

Wadsworth/Thomson Learning(雙葉). 莊靜雯、吳健豪等譯(民 92)：團體諮商的理論與實務。台北：學富。

時間資源的使用

日期	時間	課程內容
2010/2/1(一)	9：00-10：30	團動概說： 1.何謂團體與發展階段 2.為何要學習團體動力 3.此時此刻的力量 4.我們的學習方式
	10：30-12：00	團體動力觀察(1)
	12：00-13：00	一起午餐+討論我們的團體發展
	13：30-15：00	團體動力觀察(2)
	15：00-16：30	課程討論：團體的發展階段
2010/2/2(二)	9：00-10：30	課程討論：團體的有效因子
	10：30-12：00	團體動力觀察(3)
	13：30-15：00	團體動力觀察(4)
	15：00-16：30	課程討論： 1.領導者行為 2.輔導團體的設計實務