

2011 寒假閱讀學習護照

❖ 我的姓名：_____

❖ 就讀的學校：_____年級：_____年_____班

❖ 發照單位：_____圖書館 / 學校

❖ 領照日期：100 年_____月_____日

閱讀護照 集章欄	圖書館的借閱證 我已經有了	護照學習單元 我都完成了
	我的借閱證號 _____	



護照有效日期：2011 年 1 月 21 日至 2 月 27 日

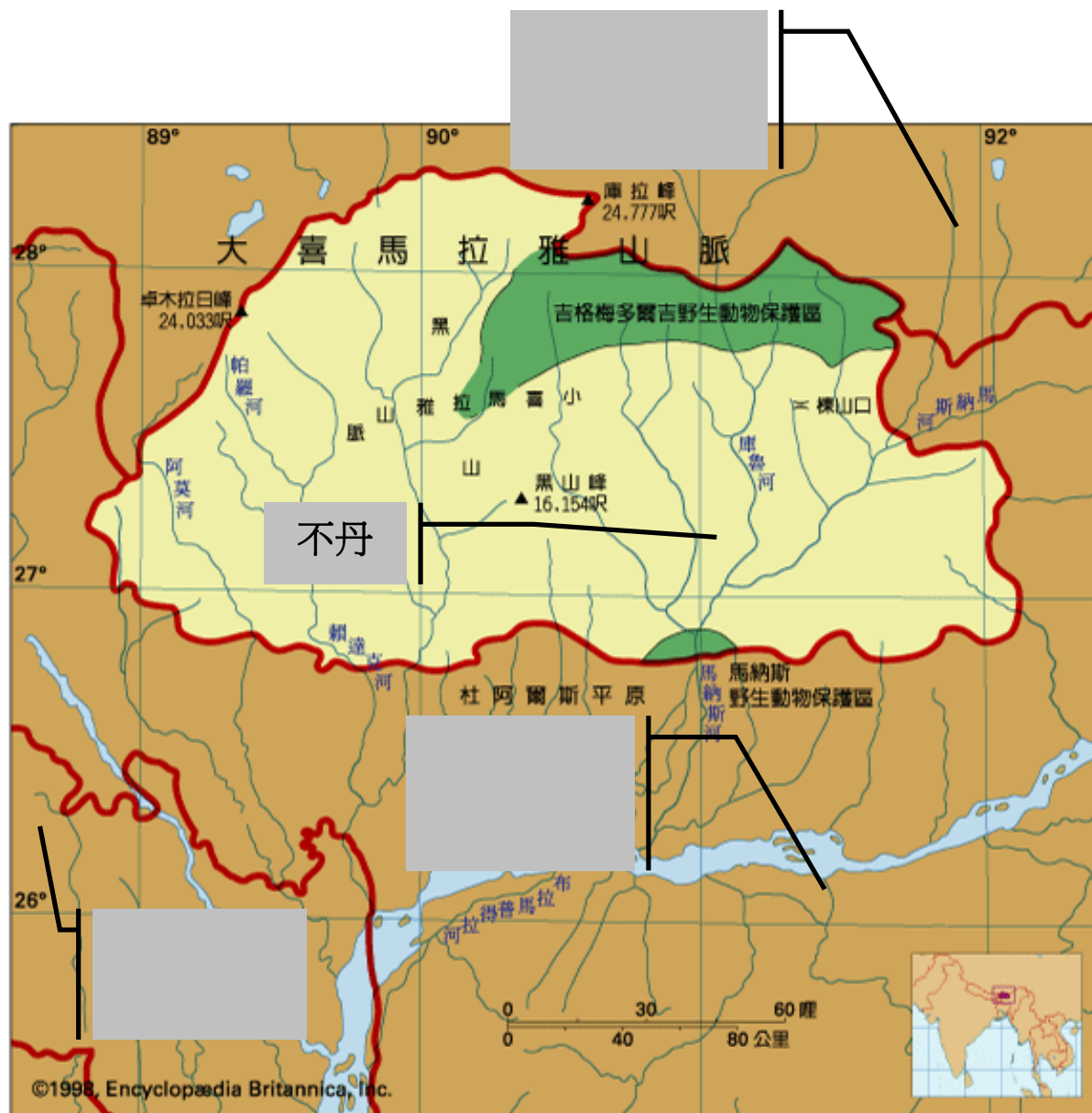
活動辦法

- ❖ 親愛的小朋友，這本閱讀護照裡有許多關於「不丹」的介紹喔！除了可以讓你認識不丹這個國家以外，我們也設計了一些問題等你來挑戰，你可以多多利用圖書館的圖書、資料庫找出解答，當然也可以上網找答案！
- ❖ 完成護照裡的各個學習單元之後，帶著護照和你的圖書借閱證，到圖書館服務臺請館員幫你蓋上戳章，完成認證後就可以獲得獎勵，千萬不要錯過囉。
 - ☞ 如果你還沒有圖書館的借閱證，帶著你的戶口名簿到領取護照的圖書館，就可以辦理了！
 - ☞ 完成認證的獎勵依各館有所不同，請逕洽各辦理單位。
- ❖ 完成護照裡的各個學習單元之後，你還可以在 2 月 9 日至 2 月 14 日台北國際書展期間，帶著護照和書展票根到臺北世貿展覽館三館（童書館）活動區服務臺兌換精美紀念品 1 份！（數量有限，送完為止）

不丹在哪裡

不丹是位於喜瑪拉雅山系的國家，被西藏、印度及尼泊爾包圍。東西長 300 公里，南北寬 150 公里，全國面積約 380,000 平方公里，境內多山，高山上終年積雪。

你知道不丹周圍是哪些國家嗎？請於空格處填上正確的國名吧！



關於不丹

不丹被譽為「喜瑪拉雅山下的香格里拉」，97%的人民認為自己很快樂，上一任國王吉格梅·辛格·旺楚克更提出「國民幸福總值」，受到全球的關注！你知道這個國家的歷史演變嗎？



王國歷史的演變

8 世紀左右	蓮花生大士抵達不丹，將佛法的種子散播在此。
1616	藏傳佛教四大教派之一的白教聖者夏宗·拿旺·那姆給法王 (Shabdrung Ngawang Namgyal)，因政爭避至不丹。夏宗統一當地部落，成立政教合一的國家，命名「雷龍之國」。
1702	一支中國軍隊開入西藏，中國成為西藏和不丹的宗主國。
1772- 1773	英國軍隊侵略不丹。
1864- 1865	英國又入侵，這時不丹戰敗，簽訂了割讓其南部邊境山口給英國的條約。
1907	第一世國王烏顏·旺楚克(Ugyen Wangchuk) 被喇嘛、寺院住持、政務委員和俗人們所組成的委員會「選舉」為不丹世襲制的國王。因此時外交上接受英國指導，烏顏·旺楚克在英國人的同意下才成為不丹的國王。
1949	與印度簽訂合約，對外關係改由接受印度指導。
1960	第三世國王吉格梅·多爾吉·旺楚克國王著手實施現代化政策。
1971	加入聯合國
2006	第四世國王吉格梅·辛格·旺楚克將王位傳予現任國王吉格梅·凱薩爾·納姆耶爾·旺楚克。
2008	首度舉行全國大選，由君主專制轉變為議會民主制的君主立憲國。



國名 不丹國名當地語言叫「竺域」(或作「朱玉」Druk Yul)，意為雷龍之地，國歌是「雷龍王國」(Drukyle)。「不丹」梵語的意思是「西藏旁的高地」，藏傳佛教影響著這裡的信仰和生活方式。

國旗 不丹國旗由金黃和橘紅兩個直角三角形組成，沿著對角線有一條白色的飛龍。金黃色象徵國王的權力；橘紅是藏僧衣服的顏色，象徵佛教的精神力量；純潔白龍象徵不丹這個國家，而龍爪上握著的白珠，象徵威力和聖潔。



國旗



國徽

宗教 普遍信仰大乘佛教，其次是印度教。

語言 宗卡語(藏語方言)，而藏語、尼泊爾語也通，官方因受英國統治的關係仍用英語。

氣候 北部山區氣候寒冷(阿爾卑斯氣候)，中部河谷氣候較溫和涼爽，南部丘陵平原屬濕潤的亞熱帶氣候。

首都 廷布，或稱辛布，有全國唯一的一個國際機場：帕羅機場。



不丹人的經濟活動

農業不丹的經濟主要是農業經濟，居民大多從事農業和畜牧業，主要種植稻米、玉米、馬鈴薯、柑橘和小麥。不丹的農場大多規模很小，廣泛利用山坡上梯田種植作物。爲了提高農業生產率，正在引進先進的農業技術。由於土壤和氣候特別宜於栽培果樹，不丹已建起大批果園。在不丹分散的草地上則飼養有犛牛、牛、羊、豬和馬。

林業資源不丹約有 70%的土地被森林所覆蓋，全國 26%的土地爲國家公園。其中有許多珍貴品種的動物，如黑頸鶴、雪豹、小熊貓、孟加拉虎、白腹蒼鷺、長尾金絲猴、印度象等許多世界瀕危保護動物，都把這裡當作樂園。不丹因此被譽爲全球高價值自然資源密度最高的國家。。

工業、金融與貿易不丹工業基礎的主要部門有三：食品加工、水泥和林木製品，不丹的製造業幾乎皆位於靠近印度邊境的南方。由於不丹是內陸國家，它與印度的貿易和轉運安排在經濟活動中發揮著關鍵性作用。

請回答下列問題

1. () 不丹的主要經濟活動爲①農業②服務業③資訊科技業
2. () 不丹約有 70%土地被①湖泊②森林③火山覆蓋
3. () 下列何者不是不丹珍貴稀少的動物？①金絲猴②麋鹿③貓熊



不丹的藝術美學

不丹藝術的主要創作動力來自佛教，許多裝飾或建築都嗅得到濃濃的宗教氣息，看完了介紹，請回答問題喔！

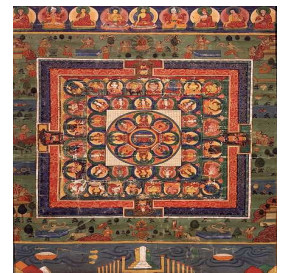
被稱作曼荼羅(mandala)的神祕圖形是最令人喜愛的主題。曼荼羅裝飾著佛教寺廟的牆壁和天花板。在人們稱為唐卡(thang-ka)的卷軸上，也繪有、繡有或鑲嵌有曼荼羅。

不丹的行政區稱為省，每一個行政區都有一間主廟，稱為「宗 Dzong」，由政府 and 僧人共用。每個省的「宗」就像是歐洲的城堡一樣雄偉。它大多數座落在山丘頂上居高臨下的位置或河流的匯流處。它最大的特色是沒有製圖的幫助、不用一根釘子，外觀有著高聳的牆壁，牆的四周高塔鼎立，並有經典的線條裝飾，宗堡裡層還包含著大型的修道院，是不丹建築中最傑出的例子。

1. () 不丹因地緣關係，受西藏影響，居民多信奉

大乘佛教，其中哪種圖形最受喜愛？①曼陀珠

②曼荼羅③慢陀螺



2. () 不丹的建築「宗」為什麼大多座落在山丘頂上

或是河流匯集處？①為了建築的方便②風景好

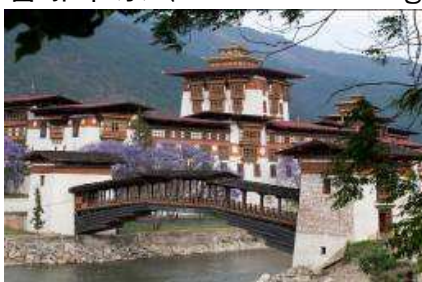
③源起於戰略要塞，為了抵禦外敵而設





不丹的建築之美

不丹建築藝術極具傳統特色，無論外型、顏色、圖案都有其獨特的意義。他們會在樑柱、窗戶或門框的木頭上，刻繪絢麗莊嚴的花紋、動物、或具佛教意義的吉祥圖案。據聞不丹的建築工程在完工前，不先繪製設計圖，所有建築結構、尺寸、外觀設計全在工匠們的腦袋裡。其建築藝術特色尤以宗（Dzongs）、佛寺（Lhakhangs）最具代表性。

首都廷布（Thimphu）的 扎西秋宗（Tashichhong Dzong）	始建於西元 13 世紀，既是不丹宗教領袖的駐地，同時國王辦公室、國民議會及國家最大的寺院均設於此，為政治、宗教的最高權力所在。
	
不丹西部的 普那卡宗（Punakha Dzong）	是第二大的宗，雄偉壯麗、莊嚴醒目。走過橫跨普那卡河的傳統木橋，一棟白色高聳的建築矗立，紅色窗戶嵌在白色外牆上，奪目鮮明。五月的普那卡宗是最浪漫的時刻，周圍的花朵盛開，紫色的花瓣散落滿地，遠遠眺望如夢幻的世外桃源。
	
巴羅的「虎穴寺」	相傳蓮花生大士曾騎著一隻飛虎，降落到此地降妖伏魔，並於此閉關修行，因而得名「虎穴寺」。因坐落於海拔 3000 多公尺高的懸崖峭壁，神聖的虎穴寺也因此被譽為世界十大寺廟奇景之一。
	

參考資源

1.文：黃紫婕

2.圖：不丹觀光局、中華山月國際特殊交流協會、陳昭義



不丹人的歡樂節慶

每年於不同的宗及寺院，皆有固定舉行的傳統宗教節慶（不丹語稱 *Tshechus*），那是一場隆重盛大的宗教祈福慶典，家家戶戶扶老攜幼，不分男女老少，穿戴著自己最華麗的服飾，共同來參與這一年一度的大活動。

傳統節慶多訂於不丹曆（日期相當於農曆）的十號舉行，一般會持續 3 天。整場慶典中，除了宗教的儀式過程，最令人矚目的節目就是金剛舞表演，又稱面具舞。

面具舞由僧侶們戴上面具演出，手工製作的面具，有鳥獸人物的面孔，生氣或發怒的表情，配上相當講究的服飾及舞蹈動作，目的就是要驅除降伏凡間的障礙與邪魔，為未來帶來祥和與昌盛。

藉由金剛舞，向諸佛眾神祈禱風調雨順、國泰民安，也圓滿人們心中的祈願。



參考資源

1.文：黃紫婕

2.圖：不丹觀光局、中華山月國際特殊交流協會、陳昭義



首都-辛布（Thimphu）

在辛布南方 100 公里的丘卡鎮的山壁上，有 12 幅佛陀故事的巨型彩色壁畫，而在山壁下，有一條深達 100 公尺的隧道，裡面藏著的竟是一座水力發電廠。要在地底蓋一座發電廠非常困難，必須要鑿開厚達數十公里的山壁，將高山上融化的雪水導入地下，從開工到發電廠正式運轉，不丹等了 12 年。既然如此，為什麼不將電廠蓋在地面上呢？

那是爲了保護天然的森林與居住在森林裡的各種動物，所以不丹寧願犧牲發電廠爲經濟帶來的好處，也要保護森林與地貌。

電廠開始運轉後，目前有約 70% 的電力輸出賣給印度，電廠的盈餘成爲國家的歲收，讓不丹的孩子可以免費上學，讓不丹的人民可以得到免費的醫療照顧，美麗的山景也得到保護。

中部城市-甘唐(Gangtey)

甘唐的秋季，梯田上種植不同的作物，遠遠看上去，花花綠綠、深深淺淺，讓這片谷地美得像幅畫。在這裡，一到冬初，就準備迎接一群瀕臨絕種的嬌客，遠從西伯利亞來此過冬的黑頸鶴。這種鳥類很敏感，爲了保護他們，不丹禁止將電線拉入這片谷地，取而代之的是最先進的太陽能發電設備。

梯田中央，有一座高級旅館，可是裡面只有 8 間房，因爲想在這裡經營旅館可不容易，必須接受不丹政府嚴格的環境保護規範，不僅要自備發電系統，旅館產生的廢水也必須經過處理才能排入自然界。

你想去不丹旅遊嗎？觀光的收入是不丹的第二大收入來源，但是爲了保護環境與文化，不丹對觀光客採取配額限制，而且觀光客每人每日都要繳交美金 200 元以上的高額費用給不丹政府。所以想去探索這塊美麗的快樂國家，可要先存零用錢喔！



比不丹人民更快樂 1

不丹的前任國王吉格梅·辛格·旺楚克提出「國家快樂力」(Gross National Happiness, GNH)，在他及現任國王的帶領下，不丹雖然國民所得不高，但是人民的快樂在全球排名中，總是名列前茅，是世界上最快樂的國家之一，人民都覺得喜悅滿足，讓我們也學習不丹人，快樂過生活吧！

請貼上一張你最「快樂」的照片，或是畫出你最開朗的笑容。



比不丹人民更快樂 2

你可以寫出 3 件令你感到快樂的事情嗎？

1.

2.

3.

我是大熊
吃到甜甜的蜂蜜
在河裡打水仗
還有看到有趣的書
我都會很快樂





這個寒假你讀了哪些書？

你有到圖書館欣賞寒假_____書展嗎？

你能回答下列問題嗎？

1. 「大象爺爺的帽子：享受助人的快樂」這本書的作者是誰？

2. 「狗狗和熊熊：快樂做朋友」這本書的索書號是？

3. 我想推薦一本我喜歡的書

☆ 書名：

☆ 作者：

☆ 出版社：

☆ 圖書館索書號：

圖書館與國際書展

每年的寒假，圖書館與台北書展基金會都會合作舉辦「寒假閱讀節」，搭配著國際書展，小朋友可以在寒假的時候參加各種有趣的閱讀活動。現在，就來考考你有關國際書展的小常識囉！

✎ 今年（2011）的台北國際書展是第幾屆呢？

☐ 第17屆 ☐ 第18屆 ☐ 第19屆 ☐ 第20屆

✎ 2011年台北國際書展在臺北市信義區世貿中心一共有三個展覽館，請你查一查、連一連，國際書展主題館、書區分別是在哪個館展覽呢？

主題國
展館



數位出版
主題館



青年創意
館



童書
主題館



台灣出版
主題館



展覽一館



展覽二館



展覽三館

✎ 今年的國家主題館是介紹哪個國家呢？ _____



新北市立圖書館

主題	日期	館別
書展		
「悅讀不丹」幸福主題書展	01/21-02/27	總館、三峽分館、 石碇分館、泰山分館
講座		
不丹・漫遊 講師：陳念萱小姐(不丹旅遊達人)	02/12(週六) 14:00-16:00	總館 22534412 轉 8622
快樂指數背後—到天涯的盡頭學習歸零 講師：褚士瑩先生(環遊世界實踐家)	02/19(週六) 14:00-16:00	總館 22534412 轉 8622
幸福國度—不丹旅遊介紹 講師：林麗珍小姐(不丹快樂王國主持人)	01/22(週六) 14:00-16:00	林口分館 26091417
快樂指數背後—到天涯的盡頭學習歸零 講師：褚士瑩先生(環遊世界實踐家)	1/22(週六) 18:30-21:00	新店分館 29183181 轉 14
體驗幸福・不丹之旅 林麗珍小姐(不丹快樂王國主持人)	1/29(週六) 14:00-16:00	新店分館 29183181 轉 14
電影欣賞		
「悅讀不丹」電影欣賞會：你所不知道的不丹(上)—不丹的秘密、高山上的足球盃 (參加就送幸福小禮品)	02/13(週日) 13:30-16:00	總館 22534412 轉 8622
「悅讀不丹」電影欣賞會：你所不知道的不丹(下)—雷龍之國、旅行者與魔術師 (參加就送幸福小禮品)	02/20(週日) 13:30-16:30	總館 22534412 轉 8622
你所不知道的不丹(上)—不丹的秘密	01/22(週六)、 01/29(週六) 13:30-16:30	八里分館 26103385
你所不知道的不丹(下)—雷龍之國	01/23(週日)、 01/30(週日) 13:30-16:30	八里分館 26103385
「認識不丹」電影放送	01/22(週六) 14:00-16:00	石碇分館 26631354
兒童活動		
「讀好書・好讀書」幸福徵文比賽	01/21-02/27	貢寮分館 24941371
「我愛閱讀」快樂作文比賽	01/21-02/27	雙溪分館 24933768
「不丹」兒童說故事比賽	01/21(週五) 14:00-16:00	石碇分館 26631354

主題	日期	館別
故事媽媽說故事：幸福快樂故事時間	1/22(週六) 13:30-16:30	石門分館 26381202
故事媽媽說故事：幸福國度「不丹」	01/22(週六)、 2/12(週六) 10:30-12:00	土城分館 22602952 轉 12
「大手牽小手」幸福故事時間	01/26(週三)、 02/09(週三) 14:30-15:30	新莊福營分館 22037877 轉 505
幸福故事時間：「帶來幸福的酢漿草」	01/29(週六) 14:00-15:00	林口分館 26091417
故事媽媽說故事：悅讀「不丹」	2/12(六) 15:00-16:00	永和分館 29222409 轉 11



國立中央圖書館臺灣分館

主題	日期	館別
主題展覽		
「有你好幸福」兒童書展	1/21-2/27	親子資料中心 2 樓
「探索幸福，快樂的不丹王國」影片欣賞		
1/22 你所不知道的不丹～不丹的秘密 1/29 你所不知道的不丹～雷龍之國	1/22 及 1/29 週六 14:00	1 樓簡報室
兒童活動		
〈故事童樂會〉 1 月主題：幸福 2 月主題：兔迎新春	每週三 (第 1 場) 15:00-15:30 (第 2 場) 15:30-16:00	B1 樂學室
雷龍王國探險趣	1/21-2/27	親子資料中心 2 樓