

社團法人臺北縣視障協會

『視覺障礙者家庭支持服務』計畫

一、目的：

1. 提供視覺障礙者及其家庭參與社區活動之機會。
2. 豐富視覺障礙者及其家庭之社區的生活。
3. 增進視覺障礙者及其照顧者之親子關係。
4. 舒緩視覺障礙者家庭照顧之壓力，並給予正向支持與鼓勵。

二、計畫緣由：

「提升視障者就醫、就學、就養、就業之服務品質」，一向是本會的主要宗旨。本會為視障生之家長所組成，對於視障者從就學到就業所面臨問題之關心，從民國 88 年本會成立迄今，未曾間斷。根據歷年統計臺北縣視障學生升學率，遠低於台北市視障學生。

教育環境條件不夠，造成升學率低，不但突顯教育與升學問題，也直接影響未來視障者是否能成功就業的關鍵。目前臺北縣已出現視障者因過去在學之學業程度低，而導致難以順利就業的處境，以致陷入畢業即失業的困境，進而加重社會未來對於視障者的照顧成本。

為免於上述的社會負擔，在與視障者家長溝通的過程中，瞭解現在國民教育是採取多元化教學及一綱多本模式，無疑更讓不同視力狀況的視障學生更無法快速取得適當的輔助教材。加上缺乏生涯探索的視障生比平常學生的生涯發展更是受到限制的前提下，課業以外的生活探索更是需要被重視，在這樣的需求下，促成了由家長要立即自己動手做特殊教具教材的想法。

本會即開辦教材教具之研習，但由於北縣多數家庭為雙薪家庭，家中主要照顧視障子女者皆是母親，視障者家長須工作及照顧孩子之逾另抽時間做視障生教具，無疑是一艱難挑戰，而協會於民國 97 年開始之視障生課後個別輔導教學計畫，迄今已服務 50 位北縣視障學生，減輕家長對於孩子課業上的擔憂，但經由訪視視障者家庭過程中了解到，多數的視障生並非單純的視覺障礙，有些孩子是伴隨過動、情緒障礙、智力障礙、自閉症等，其生活自理能力亦明顯不足，亦讓工作及孩子兩頭燒的家長在教養孩子上更加辛苦，有鑑於此，協會希望可以能夠整合視障者家庭的服務項目，規劃一系列家長與孩童可以一起參與的成長及支持性課程，協助家長如何養育照顧視障及視多障孩子，亦可讓視障或視多障孩子得到更妥善的照顧。

三、主辦單位：社團法人台北縣視障協會

四、時間(期程)：如下表

伍、地點：社團法人臺北縣視障協會(樹林市備內街69-1號)

六、參與對象：臺北縣視障或視多障之在學學生及其家長優先報名，限40位。

七、講座及課程內容

內容 時間	家長 講座內容	講師	活動目標	視障生 生活自理 訓練	帶領者	活動目標
7月25日 14:00-17:00	走進視障者的世界	眼科醫師及特教相關專業講師一名。	介紹視覺障礙的成因及其生理上與心理上的影響。	食- 倒水練習 烹飪基本認識 家電用品使用等	具備定向行動師資格，並協助視障者生活自理訓練者1位。 視障協助員2位	1. 協助視障者準確的倒水在杯子中不會溢出。 2. 瞭解家中烹飪器具的使用。 3. 助其安全使用家中電器。
8月29日 14:00-17:00	孩子不愛唸書!怎麼辦?	具備定向行動師或巡迴輔導或特殊教育學系等相關領域之講師一名。	教授與視障生溝通之技巧，基本特殊教育理論及經驗分享。	衣- 衣服摺疊、收納等訓練， 穿搭技巧	具備定向行動師資格，並協助視障者生活自理訓練者1位。 視障協助員2位	學習如何收納衣物，並學習衣服穿搭技巧。
9月26日 14:00-17:00	視障學子的升學之路	邀請視障巡迴輔導老師或特教單位相關講師一名。	介紹北縣視障資源及國、高、大學等升學資訊協助家長了解時下視障學子的升學管道。	住- 環境清理 垃圾分類 物品歸納 收藏	具備定向行動師資格，並協助視障者生活自理訓練者1位。 視障協助員2位	協助其了解家中垃圾如何分類，及如何整理打掃自家環境。

4

10月31日 14:00-17:00	視障者 輔具使用介紹。 職務再設計案例 輔具介紹	邀請相關輔具科技公司及視障就業相關專業人員一名。	介紹各樣視障者使用的輔具，並介紹視障者成功就業案例。	行- 室內行走訓練	具備定向行動師資格，並協助視障者生活自理訓練者1位。 視障協助員2位	助其於室內空間行動時，可獨自並安全的行動。
11月28日 14:00-17:00	其實你不懂我的心- 談親子溝通問題	邀請心理諮商、特殊教育相關講師一名。	協助視障者家長了解孩子的成长過程需要的支持與陪伴。	個人照顧- 金錢管理 電話操作 衛生習慣	具備定向行動師資格，並協助視障者生活自理訓練者1位。 視障協助員2位	助其能獨力自主，在金錢管理及衛生習慣上都能夠獨立自主。
12月26日 14:00-17:00	視障者的一片天空~充滿希望的未來	邀請數位視障者家長共同分享一名。	邀請目前傑出視障者之家長做經驗分享，鼓勵視障生家長，更用心栽培視障子女。	社交禮儀- 用餐禮儀 交談禮貌 購物注意事項	具備定向行動師資格，並協助視障者生活自理訓練者1位。 視障協助員2位	助其在外出工作或與人交際時，有正確的態度及方式。

八、報名方式：填妥報名表後傳真至 2685-2016 或郵寄至

23845 樹林市備內街 69-1 號 視障協會收 即可

九、報名費用：免費



社團法人臺北縣視障協會

視覺障礙者家庭支持服務報名表

家長姓名		聯絡電話	(H) (O)
子女姓名		聯絡電話	(H) (O)
視力狀況 (圈選)	輕 重 中 視多障	子女性別	
就讀學校		就讀年級	
通訊地址			
對於本課程 講座之期望			
其他相關問 題或建議			

*填妥報名表後傳真至 2685-2016 或郵寄至

23845 樹林市備內街 69-1 號 視障協會收 即可

*有任何相關問題歡迎撥打 02-2685-2755 詢問