



台灣輔導與諮商學會 2010 年諮商心理人員繼續教育

# 「幸福與快樂：這是什麼？如何追尋？」

此工作坊主要有四個重點：(a)介紹幸福/快樂的相關理論(b)從西方角度討論幸福/快樂的定義和測量方法(c)探索追求幸福可能的方式(d)呈現幸福研究的初步研究結果並描述其文化涵義。從美國及新加坡所得到的經驗，發現生活滿意度和快樂之間有重要的關係。追求幸福並沒有捷徑，我們在本工作坊中將一起思考重要的幸福基礎及個人重要的相關經驗；也將討論如何找出自己的長處，並使用這些長處開創個人的快樂方法。參與此次工作坊的夥伴們將了解幸福的理論，並且運用所學知識及技巧於生活中，同時也能從個人及個案身上激發出追尋幸福的方法。

【講師簡介】 Hung-Bin Sheu, PhD (許宏彬博士，亞利桑那州立大學助理教授)

Assistant Professor

Counseling & Counseling Psychology  
Division of Psychology in Education  
Mary Lou Fulton College of Education  
Arizona State University



【課程時間】 2010 年 6 月 20 (日) 9:00 至 12:00

【地點】 訓練地點：國立台灣師範大學 教育大樓 511 教室

# 「興趣之國際評估：這世界不無聊」

職業興趣在生涯輔導中是個重要概念，其內涵為何？如何測量？本工作坊將介紹(a) 職業興趣的結構及其內涵；(b) 典型的職業興趣結構模式；(c) 如何擴展個人的興趣及自我效能；(d) 職業興趣結構在不同文化/國際上的應用；(e) 興趣的發展；以及 (f) 與職業興趣相關的種種因素，包括影響個人職業興趣發展的變項。職業興趣影響個人的職業決定，能選則個人所感興趣的領域以作為生涯發展的努力方向，將有助於個人開創出幸福的生活，並締造有意義的生命。

【講師簡介】 TERENCE J. G. TRACEY (美國亞利桑那州立大學教授)

Counseling & Counseling Psychology  
Division of Psychology in Education  
Mary Lou Fulton College of Education  
Arizona State University

【口譯簡介】 鄧志平 老師

國立彰化師範大學 學生心理諮商與輔導中心主任  
美國伊利諾大學香檳校區諮商博士

【課程時間】 2010 年 6 月 20 (日) 13:00 至 16:00

【地點】 國立台灣師範大學 教育大樓 511 教室

## 【主辦及合辦單位】

主辦單位：台灣輔導與諮商學會

合辦單位：國立台灣師範大學教育心理與輔導學系

【招收名額】 40 人（未滿 25 人恕不開班）

## 【報名費用】

費用以新台幣計價		會員	非會員
個人	單場報名費	1,000 元	1,500 元
	兩場合報價	1,800 元	2,700 元
團報	單場報名費	900 元	1,350 元
	兩場合報價	1,620 元	2,430 元

## 【團報定義】

1. 三人(含)以上不限報名身分一同報名。
2. 團報優惠限定報名同一場次工作坊。
3. 團報費用需統一劃撥，不可分開劃撥，分開劃撥即不適用團報價格。劃撥單請見本簡章，或來電詢問。
4. 團報者報名表每位報名者皆需填寫並傳真，劃撥收據黏貼於代表繳費者之報名表即可。

# 工作坊報名須知

## 【報名時間與流程】

1. 即日起至 2010 年 6 月 15 日開始接受報名，額滿為止。
2. 為避免因 MAIL 漏信影響您的權益，一律請先電話報名保留名額，並於兩天內（含當天）完成劃撥報名費用。劃撥帳號：00064083，戶名：台灣輔導與諮商學會。
3. 來電保留名額後填寫報名表，黏貼劃撥收據及相關證明文件傳真至(02)2367-3571，並來電(02)2365-3493 確認，始完成報名手續。
4. 若未先確認即繳費，遇到額滿需退費時，需扣除行政處理費用 \$ 200 元。
5. 國立臺灣師範大學教職員生報名皆以會員價優待，報名時將劃撥繳費收據和有效教職員證、有效學生證正反面影本黏貼於報名表上傳真並來電確認，始完成報名手續。

## 【注意事項】

1. 由於工作坊項目繁多，填寫報名表與繳費時，請特別留意報名項目是否正確。
2. 報名程序包括匯款、報名表的傳送及電話確認是否報名成功，請務必完成以上三項程序，始完成報名手續。若未依以上程序報名者，報名視同無效。
3. 報名收據一律於報到時領取，若須先行寄回者請先告知，並請於劃撥單之通訊欄註明收據抬頭，若無註明概以匯款人計。
4. 完成報名繳費後，恕不退費。
5. 參與之諮商心理師可核給繼續教育時數證明；其他**全程參與**者可獲頒研習證書。
6. 請填寫常使用之電子郵件信箱，活動將一律由 e-mail 寄發研習通知。

【學會聯絡方式】 電話：(02)2365-3493 電子信箱：cga.mail@msa.hinet.net

請沿虛線剪下，並填寫寄款人姓名、地址、聯絡電話及通訊欄資訊，即可至郵局劃撥

98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單											
收款帳號	00064083										
金額	仟	佰	拾	萬	仟	佰	拾	元			
新台幣(小寫)											
通訊欄(限與本次存款有關事項)											
1. 報名場次： <input type="checkbox"/> 幸福與快樂：這是什麼？如何追尋 <input type="checkbox"/> 興趣之國際評估：這世界不無聊 <input type="checkbox"/> 兩場合報											
2. 報名身份，會員編號 _____ <input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 非會員											
3. 團報者：											
4. 收據抬頭： <input type="checkbox"/> 本人 <input type="checkbox"/> 其他：											
收款戶名：台灣輔導與諮商學會 寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款											
姓名											
地址											
電話											
經辦局收款戳											
虛線內備供機器印錄用請勿填寫											
◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫 郵政劃撥儲金存款收據											
收款帳號戶名											
存款金額											
電腦紀錄											
經辦局收款戳											