



99年身心障礙者「EQ情緒管理課程」報名簡章

認識自我、管理情緒、激勵自己以及人際關係息息相關的能力—EQ，是決定個人成功、快樂與否的關鍵，而EQ不但是可以學習的，更可以從小加以培養，有鑑於此，本會將為身心障礙兒童提供一個EQ成長的學習天地。本會辦理「EQ情緒管理課程」已邁向第四年，99年將籌辦「我是EQ高手」、「我真的很不錯」、「我好你也好 人際溝通」、「解題高手」及「家長成長班」，共5班、4次課程。

名額有限，敬請把握！讓您的孩子有個充實的暑假。

◎指導單位：內政部

◎主辦單位：中華民國腦性麻痺協會

◎協辦單位：台北市立百齡高級中學、台北市八頭里仁協會、桃園縣腦性麻痺協會

◎上課地點：台北市立百齡高級中學（台北市士林區承德路四段177號，近劍潭捷運站）

◎上課時間：7/5(一)、7/7(三)、7/13(二)、7/15(四)早上10:00~12:00，計四次課程

◎課程內容及招收對象：

課程名稱	課程單元	招收對象	預計人數
(一) 我是EQ高手 —加強孩子的情緒管理	★感覺情緒知多少 ★情緒三部曲 ★公說公有理，婆說婆有理 ★作個EQ高手	小五至小五	10名
(二) 我真的很不錯 —提升孩子的自我概念	★魔鏡魔鏡我問你 ★人在江湖 ★我的心情我的事 ★作心裡的強	小五至小六	10名
(三) 我好你也好 人際溝通 —增進孩子的溝通技巧	★本尊與分身 ★小飛俠與UKI ★我比電腦更厲害 ★做個小太陽	小六至國一	10名
(四) 解題高手 —激發孩子解決問題的能力	★我會想辦法 ★福爾摩斯俱樂部 ★創意奇兵歷劫歸來 ★做個解題高手	國一以上	10名
(五) 家長成長班 —達到親子共同成長	★我會想辦法 ★福爾摩斯俱樂部 ★創意奇兵歷劫歸來 ★做個解題高手	學員家長	20名

*招收對象以認知年齡為依據

◎名額：60名（腦性麻痺、身心障礙學生及身心障礙者手足優先錄取）

◎費用：免費（費用由本會自籌補助，為避免資源浪費，凡報名者請全程參與）

◎報名日期：即日起至6月23日（星期三）止（額滿為止，敬請把握機會）

◎報名方式：1.請填妥報名表，傳真或郵寄至本會

2.報名後，請電話確認

3.本會將依報名表上之資料進行評估，作為報名、分班之依據，敬請配合

◎聯絡方式：TEL：02-2831-7222 分機212

FAX：02-2831-7929

◎聯絡人：企畫組長 賴志偉



99年身心障礙者「EQ情緒管理課程」報名表

◎學生姓名：_____ 生日：__年__月__日 障別：_____（無免填）

◎就讀學校：_____ 年級_____

◎家長姓名：_____

◎聯絡電話：(H) _____ (O) _____ 手機：_____

◎聯絡地址：_____

◎ E-Mail：_____

以下資料為學員分班用依據，敬請確實填寫

- 一、☐我曾經參加過本會所舉辦的EQ課程 ☐我是EQ高手
☐我真的很不錯
☐我好 你也好 人際溝通
☐解題高手

☐我從未參加過EQ課程

☐我要報名家長班

二、學生情緒管理情形（請簡述）：_____

三、學生認知能力及語言能力（請簡述）：_____

四、學生目前肢體狀況：_____

使用☐助行器 ☐輪椅 ☐無需使用輔具

五、家長對課程的期望：_____

六、請說明是否有需要協助或特別需要注意的地方：_____