

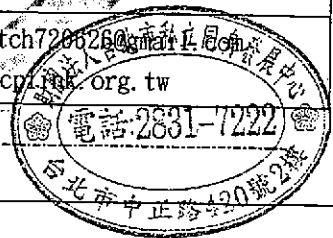
財團法人台北市私立同舟發展中心

「99年家長研習系列課程-探索連結與成長」報名簡章

身為身障兒的家長，總是把所有的時間和精力投注在身障兒身上，常忽略自己和家人也需要被關心被照顧，中心期望透過此課程，讓家長者能夠更瞭解自己可運用支持性資源系統，強化資源連結，同時藉由親子互動，與孩子一同成長、學習、合作，使親子關係互動加分，並帶領家長學習適切的情緒宣洩與自我照護，達到壓力釋放及提升自我正面能量，讓家庭更有向心力與凝聚力。

課程內容

日期	主題	內容	師資
10/07	了解家庭系統與資源探索	家有特殊兒-身心障礙兒童家長之心理轉換歷程	【張秀娟】 諮商心理師
10/14		從家庭系統中探詢資源與限制	
10/21	壓力管理與自我照護技巧	壓力來源在哪裡-心理健康管理	【朱淑芬】 諮商心理師
10/28		釋放壓力-自我照護與放鬆技巧	
11/04	促進家庭凝聚力	如何增進家庭溝通、互動與家庭凝聚力	【曾滄琪】 諮商心理師
11/11	增進親子關係與互動	如何讓親子關係成為一加一大於二	
11/18		如何建立良好的親子互動(兒童)	
11/25		如何建立良好的親子互動(青少年)	
12/02		讚美孩子的藝術	
師資	【朱淑芬】諮商心理師 學歷：文化大學心理輔導研究所 【張秀娟】諮商心理師 學歷：文化大學心理輔導研究所 【曾滄琪】諮商心理師 學歷：文化大學心理輔導研究所		
費用	由中心補助	上課時間	13:30-15:30
上課地點	財團法人台北市私立同舟發展中心(北市士林區中正路420號2樓)		
上課對象	30名身心障礙者或身心障礙者的照顧者		
承辦人員：郭盈秀 電話(02)2831-7222#209 傳真：(02)2831-7929 mail: stitch720026@cpitk.org.tw 地址：11162 台北市士林區中正路420號2樓之2 http://www.cpitk.org.tw			



「99年家長研習系列課程-探索連結與成長」報名表

姓名		電子信箱	
電話	(H) () (手機)	居住地址	
<input type="checkbox"/> 10/07 家有特殊兒 <input type="checkbox"/> 11/04 如何增進家庭溝通、互動與家庭凝聚力			
<input type="checkbox"/> 10/14 從家庭系統中探詢資源與限制 <input type="checkbox"/> 11/11 如何讓親子關係成為一加一大於二			
<input type="checkbox"/> 10/21 壓力來源在哪裡-心理健康管理 <input type="checkbox"/> 11/18 如何建立良好的親子互動(兒童)			
<input type="checkbox"/> 10/28 釋放壓力-自我照護與放鬆技巧 <input type="checkbox"/> 11/25 如何建立良好的親子互動(青少年)			
<input type="checkbox"/> 12/02 讚美孩子的藝術			
課程期待			