

正本

檔號：

保存年限：

台灣臨床心理學會 函

聯絡地址：116 台北市文山區指南路二段 64 號

國立政治大學心理學系

受文者：台北縣政府教育局

聯絡人：李立誠

傳真：(02)29387357

電話：(02)29387357

電子信箱：tacp@tacp.url.tw

發文日期：民國 99 年 08 月 25 日

發文字號：台臨心第 98082506 號

速別：速件

密等及解密條件：

主旨：本學會接受衛生署委託舉辦自殺防治訓練工作坊，請轉知所屬機關單位踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、國內因自殺死亡率於近十年攀高，再加上金融風暴，因此政府與民間積極地投注於自殺防治。自殺防治課程需要系統性及連續性，因此本會接受衛生署的補助辦理了以下的自殺防治知能與技巧訓練：(1)自殺防治初階課程(自殺危險評估能力及處置)，以及(2)憂鬱自殺的認知行為治療初階課程。這兩者訓練均分初階與進階，並且加強實務訓練與督導。
- 二、參加對象為自殺防治中心、社區心理衛生中心、衛生所等實務工作人員、以及各大專院校輔導老師、社工師、護理師、職能治療師、心理師等。
- 三、本次工作坊北、中、南區皆有舉辦，詳細場次、時間、地點請見附件。
- 四、報名方式：1. 電子郵件：tacp@tacp.url.tw 2. 傳真：(02)29387357。
- 五、報名日期：即日起至額滿為止。
- 六、本次活動負責人：林先生，聯絡電話：(02) 29387379。

正本：台北縣政府教育局

副本：台灣臨床心理學會

理事長

許文耀

單位收文

教育局



0990832191 (099/08/27)

裝

訂

線

自殺防治訓練工作坊

近十年來，國內的自殺死亡率攀高；再加上金融風暴，政府相關部門與學者專家擔心自殺率會繼續提高，因此政府與民間正積極投注於自殺防治工作。去年，《台灣臨床心理學會》在中區與南區各舉辦一場『CBT 自殺防治處遇工作坊』，參與學員的反應不錯，認為有繼續舉辦的必要。

為使自殺防治課程具有系統性及連續性，本會接受衛生署補助，辦理以下的自殺防治知能與技巧訓練：(1)自殺防治初階課程（自殺危險評估能力及處置），以及(2)憂鬱自殺的認知行為治療初階課程。這兩門訓練課程均分為『初階』與『進階』，且加強實務訓練與督導。

本會誠摯地邀請您前來參與，共同為台灣的自殺防治盡一份心力。

以下是自殺防治與憂鬱自殺的認知行為治療初階課程訊息，歡迎您報名。

（進階工作坊預告：十月底本會將會開辦自殺防治與憂鬱自殺的認知行為治療進階訓練。

欲參加進階工作坊者需參加過本年度所屬項目初階課程，或過去曾修習過同樣課程且可提出證明之心理衛生各專業人員。）

自殺防治初階課程 兩天研習課程

場次時間、地點：

北區—2010/09/25、26 ^(六、日) 09:00 ~ 17:30 國立政治大學綜合大樓 270113

中區—2010/10/2、3 09:00 ~ 17:30 亞洲大學(詳細地點將公佈於網站上)

南區—2010/09/18、19 09:00 ~ 17:30 成功大學總圖 B1 會議室

講師：柯慧貞(成大行醫所教授)、葉春吟(成大醫院臨床心理師)、

林旻沛(台南市駐校臨床心理師)、林聰仁(台南市駐校臨床心理師)

參與對象：各大專院校實際參與學校自殺三級預防工作之輔導老師、新任心理師、社工師及各縣市自殺防治關懷訪視員、心理師、社工師及心理衛生相關人員。

各項積分申請中

名額：100 人(依報名表繳交順序而定)

報名日期：即日起開放報名

費用：免費。名額有限請儘早報名。

委辦單位：行政院衛生署

主辦單位：台灣臨床心理學會

承辦單位：國立政治大學心理系、亞洲大學心理系、成功大學行醫所

自殺防治初階課程課程表

目標：

以個案案例講解，再加以模擬演練，使熟悉自殺風險的評估與介入之知能技巧，並進行實務督導訓練。

課程內容：

●第一階段：兩天研習課程

√ **北區**：9月25日(六)與9月26日(日) 地點：國立政治大學綜合大樓 270113

時間	課程內容	授課講師
第一天 9:00-9:30	◆ 報到	
9:30-12:30	◆ 自殺的前因（風險因子與保護因子）與後果之歷程分析	柯慧貞
13:30-16:30	◆ 自殺風險度評估與不同風險度實例講解及演練	
16:30-17:30	◆ 風險解除後之心理治療介紹	
第二天 9:00-11:00	◆ 自殺相關倫理議題與個案討論	林旻沛
11:00-12:00	◆ 嚴重風險與高度風險之危機因應技巧與實例演練	林聰仁
13:30-16:30	◆ 中度風險之危機因應技巧與實例演練	

中區：10月2日(六)與10月3日(日) 地點：亞洲大學(詳細地點將公佈於網站上)

時間	課程內容	授課講師
第一天 9:00-9:30	◆ 報到	
9:30-12:30	◆ 自殺的前因（風險因子與保護因子）與後果之歷程分析	柯慧貞
13:30-16:30	◆ 自殺風險度評估與不同風險度實例講解及演練	
16:30-17:30	◆ 風險解除後之心理治療介紹	

第二天 9:00-11:00	◆ 自殺相關倫理議題與個案討論	林旻沛
11:00-12:00	◆ 嚴重風險與高度風險之危機因應技巧與實例演練	林聰仁
13:30-16:30	◆ 中度風險之危機因應技巧與實例演練	

南區：9月18日(六)與9月19日(日)；地點：成功大學 總圖 B1 會議室

時間	課程內容	授課講師
第一天 9:00-9:30	◆ 報到	
9:30-12:30	◆ 自殺的前因（風險因子與保護因子）與後果之歷程分析	柯慧貞
13:30-16:30	◆ 自殺風險度評估與不同風險度實例講解及演練	
16:30-17:30	◆ 風險解除後之心理治療介紹	
第二天 9:00-11:00	◆ 自殺相關倫理議題與個案討論	林旻沛
11:00-12:00	◆ 嚴重風險與高度風險之危機因應技巧與實例演練	葉春吟
13:30-16:30	◆ 中度風險之危機因應技巧與實例演練	

● 第二階段：團體督導與討論

由參與研習後學員應用研習課程所學之知能技巧於實務中後，再參加團體督導與個案討論：每兩週一次、每次三小時、共四次12小時。

憂鬱自殺的認知行為治療初階課程 兩天研習課程

場次時間、地點：

√北區—2010/10/2、3^(2、3日) 09:00 ~ 17:00 國立政治大學綜合大樓 270113[√]

中區—2010/10/16、17 09:00 ~ 17:00 亞洲大學(詳細地點將公佈於網站上)

南區—2010/10/9、10 09:00 ~ 17:00 高雄醫學大學(詳細地點將公佈於網站

上)

講師：楊建銘（政大心理系教授）、陳曉蘭（慈濟大學人類發展學系副教授）、

劉同雪（輔大臨心系助理教授）、洪福建（中原心理系助理教授）

參與對象：各大專院校實際參與學校自殺三級預防工作之輔導老師、新任心理師、社工師及各縣市自殺防治關懷訪視員、心理師、社工師及心理衛生相關人員。

積分申請中

名額：100 人（依報名表繳交順序而定）

報名日期：即日起開放報名

費用：免費。名額有限請儘早報名。√

委辦單位：行政院衛生署

主辦單位：台灣臨床心理學會

承辦單位：國立政治大學心理系、亞洲大學心理系、高雄醫學大學心理系

憂鬱自殺的認知行為治療初階訓練課程表

目標：

透過研習課程與督導，提供心理衛生專業人員對憂鬱自殺的認知行為治療之知能。

課程內容：(北、中、南區課程內容相同)

時間	課程內容	講師
第一天： 9:00~12:30	認知行為治療概論 >認知行為治療取向之理論模式 >如何向案主說明認知行為治療取向 >認知行為治療取向針對自殺之理論模式(Rudd) >如何向案主說明自殺循環與自殺模式(Rudd) >小組演練 >綜合討論	陳婉蘭
第一天： 13:30~17:00	認知改變之理論與實物 (案例討論：憂鬱、有自殺危險之個案) >蘇格拉底式對話 >認知紀錄表之運用 >行為實驗 >小組演練 >綜合討論	劉同雪
第二天： 9:00~12:30	行為改變之理論與實務 (案例討論：憂鬱、有自殺危險之個案) >自我監控與活動排程 >放鬆訓練 >小組演練 >綜合討論	楊建銘
第二天： 13:30~17:00	個案概念形成 (案例討論：憂鬱、有自殺危險之個案) >個案概念形成模式(Persons) >有效的回家作業 >小組練習 >綜合討論	洪福建

團體督導與討論

由參與研習後學員應用研習課程所學之知能技巧於實務中後，再參加團體督導與個案討論：每兩週一次、每次三小時、共四次12小時。

此欄位由主辦單位填寫

收件日期：_____

報名編號：_____

2010 自殺防治初階工作坊報名表

* 欄位請務必填寫

* 姓名		* 性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
* 服務單位		* 職稱	
* 聯絡電話		傳真	
* 行動電話			
* E-mail			
名額限制	100名，全程免費（名額有限，請儘速報名）。		
* 所需積分類別	<input type="checkbox"/> 臨床心理師 <input type="checkbox"/> 諮商心理師 <input type="checkbox"/> 護理師/士 <input type="checkbox"/> 職能治療師 <input type="checkbox"/> 社工師 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
* 報名場次	『自殺防治』初階課程		
	<input type="checkbox"/> 北區 9月25~26日	<input type="checkbox"/> 中區 10月02~03日	<input type="checkbox"/> 南區 9月18~19日
	『憂鬱自殺的認知行為治療』初階課程		
	<input type="checkbox"/> 北區 10月02~03日	<input type="checkbox"/> 中區 10月16~17日	<input type="checkbox"/> 南區 10月09~10日
注意事項	1. 名額有限，恕不接受現場報名。 2. 煩請勾選報名場次，未勾選者，恕不接受報名。 3. *之欄位務必填寫，未填寫完整者，恕不接受報名。 4. 午餐請自理。		

◎報名請傳真至：02-2938-7357、02-2936-6725 或 e-mail: tacp@tacp.url.tw

◎報名完成之名單將會公佈於學會網站上：<http://www.tacp.url.tw/>。

◎聯絡電話：02-2938-7357 或 02-2938-7379