

親愛的家長：

甫開學不久，孩子一方面處於剛放完長假的收心操階段，收拾暑假期間飛揚不羈的心，投入學校正規學習生活；另一方面，由於E時代的崛起、網路科技漫延，以及身心發展早熟，孩子必定有許多生活及學習方面的迷惘及適應不良。此時，孩子正需要家長與學校的共同合作，協助孩子適應學習及生活。

孩子從出生到進入校園，其食衣住行育樂與家庭息息相關，好的親子關係對孩子人格形成、生活態度養成，具有決定性影響！親子溝通是親子關係的奠基石，且隨著孩子年齡的增加，孩子逐漸有自己的主張、見解，但卻未必與父母的想法相同，因此現代父母必須了解孩子的想法，進行良好的溝通，以避免產生親子衝突。在孩子求學的階段，親子衝突的爆發點不外乎課業壓力、交友問題及生活作息不正常等原因，父母往往因望子成龍、望女成鳳，愛之深責之切，於是造成溝通障礙、親子衝突，而與孩子間築起無形的心牆，隔絕了孩子與父母的親密溝通，致使憾事無法防範於未然，徒留難以彌補的傷心與憾事。

親子關係的營造除透過溝通外，亦可藉由家庭戶外活動共同建立。父母應重視家庭休閒生活，因為「休閒」是孩子紓解壓力的管道，也是增進親子情趣的必要活動，有助於提昇親子間的情感，增進家人的互動；且正常的休閒活動，可使孩子遠離網路及交友陷阱。因此，本局今年規劃各主題月活動：9月敬師月、10月藝術教育月、11月運動樂活月，辦理一系列活動，提供孩子健康的戶外活動，期待您與孩子共同參與。

此外，本局亦編纂印送品德聯絡簿，主動提供品德小品文、品德認知與實踐、親師交流等的小撇步，結家家長與學校的力量，提供孩子正確的品德認知、身體力行的指引，因為唯有正確的認知才能引導出孩子正確的行動。孩子的成長是每個家長不可錯過、也不可重來的歷程，既然孩子是每位父母心中的寶、心頭的一塊肉，也是國家未來的主人翁，請您與本局一同關懷及守護孩子的學習及成長歷程，讓自主、反省、感恩、孝悌、正義、誠信、尊重、關懷、責任、合作、公德、助人，以及勇敢，在孩子的心中生根發芽茁壯，能夠以正確態度勇敢面對學習及生活上的挫折和挑戰！

教育局長 林騰蛟

100年9月22日