

新北市 101 年度寒假兒童羽球育樂營課程表

日 期	時 間	課 程	備 註
1 月 30 日 (星期一)	08:30 12:00	1、學員報到領取球拍、運動服一件 2、禮儀規則講解 3、基本動作示範 4、開幕典禮	
1 月 31 日 (星期二)	08:30 12:00	1、長球動作練習 2、發球、挑球練習 3、步伐練習	
2 月 1 日 (星期三)	08:30 12:00	1、長球動作及步伐練習 2、殺球、切球動作練習 3、單打比賽	
2 月 2 日 (星期四)	08:30 12:00	1、小球及平球動作練習 2、長球動作及步伐練習 3、雙打比賽	
2 月 3 日 (星期五)	08:30 12:00	1、分組練習比賽 2、閉幕典禮 3、珍重再見	

報到時間：1 月 30 日上午 8 時

報到地點：五股工業區新莊區五工五路 2 之 1 號 4 樓

注意事項：1、請學員穿著運動鞋、運動衣褲

2、2 月 3 日上午 12 時閉幕，歡迎家長蒞臨觀禮