

# 特殊學生的心寧靜情緒管理教學

寧靜

是宇宙最大的能量

讓每一天的學習

從寧靜開始

找回自己

從心出發

快樂學習



指導單位：國立台灣師範大學復健諮商研究所

主辦單位：靈鷲山般若文教基金會

承辦單位：靈鷲山三乘佛學院

合辦單位：高雄市龍華國中

協辦單位：中華民國激勵協進會、國立台中特殊教育學校、國立台灣師範大學

活動梯次：<第一場>101年3月24日，地點：高雄市龍華國中

<第二場>101年3月25日，地點：國立台中特殊教育學校

<第三場>101年5月5日，地點：國立台灣師範大學 ✓

活動目的：一、透過心寧靜的體驗，提升自我情緒管理的良好效益。

二、營造寧靜的班級學習氛圍，增進學習專注力與教學成效。

活動對象：一、現職或退休之中、小學特教教師。

二、融入特殊學生的普通班老師。

活動內容：一、<靈鷲山生命教育-心寧靜運動>簡介與教學示範、教案分享。

二、有效提問：情緒管理教學的策略運用。

三、心寧靜體驗：心的觀照、行的覺知。

詳見附件課程表

報名事項：一、請填妥報名表，以電子郵件收件(※請寄 [bc@ljm.org.tw](mailto:bc@ljm.org.tw))。

二、報名資料完整者，經受理審核，通過者，另行通知。

三、報名截止日：<第一場>101年3月17日

<第二場>101年3月18日

<第三場>101年4月29日

四、活動名額：每場六十名。(說明：考量學習成效，需六小時全程參加。)

五、活動費用：鼓勵教師進修，全部免費。歡迎十方大德隨喜贊助。

六、活動資訊與報名表下載：靈鷲山官網 <http://www.093.org.tw> 全球寧靜運動

並請上全國教師進修網報名。洽詢專線：02-24991100#3536

# 【特殊學生的心寧靜情緒管理教學】

## 教師研習營--課程表

時 間	課 程 內 容
09:00 ~ 12:00	1/ 寧靜相見歡~從心開始 2/ 「心寧靜」體驗（一）~心的觀照 3/ 有效提問—情緒教學的策略運用
13:00 ~ 16:00	1/ 「心寧靜」體驗（二）~行的覺知 2/ 「心寧靜」班級經營教學分享 3/ 「心寧靜」情緒管理教材簡介
16:00 ~ 16:30	1/ 「心寧靜運動」踐行路上 Q&A 2/ 圓滿大合照



寧靜是宇宙最大的能量~心和平、世界就和平!~ 心道法師

**【特殊學生的心寧靜情緒管理教學】教師研習營--課程報名表**

參加梯次：第一場 101/3/24(高雄) 第二場 101/3/25(台中) 第三場 101/5/5(台北)

姓名：	性別：	出生：	年	月	日
-----	-----	-----	---	---	---

身分證字號：	宗教信仰：
--------	-------

<b>【現職】</b>		
學校名稱：	職稱：	聯絡電話(O)：
或公司名稱：	職稱：	聯絡電話(H)：
		手機：

E-MAIL：

通訊地址：

**【學經歷簡介】：**

**【我對兒童教育的理念】：**請分享您的想法或理念實踐的教學經驗等。

**【現階段所遇到的最困擾的班級經營問題是什麼？】**請您簡述，做為本課程講師之參考。

**【參加此次課程的自我期許】：**