

赤子心 101 年度「全國 ADHD 衛教與關懷深度紮根計畫」

壹、前言

赤子心教育基金會自民國 90 年初立案以來，致力於服務 ADHD 患者親師生。我們深感過動家族的困境與需求，需要全國性的資源整合，因此積極於 94 年成立全國性的台灣赤子心過動症協會，希冀透過舉辦衛教活動或生活講座等方式，將 ADHD 的知能推廣到各縣市，並灑下種子凝聚當地的家庭、人力，支持與協助各地在地生根成立協會，共同為全台 ADHD 兒童及其家庭的福祉而努力。

台灣赤子心過動症協會從 95 年度於新竹試辦讀書會，已凝聚出當地數十位樂於學習與分享的固定參與家庭。赤子心欣喜看到這樣的成果，是以，100 年度仍然在新竹、臺中、花蓮、嘉義和屏東縣市教育局處合作辦理生活講座及兒童 EQ 營，期望陪伴各地的過動家族成長，促進校園融合好氛圍。

貳、目的與目標

一、ADHD 親師生活講座：

1. 提昇親師教養知能與技能。
2. 凝聚當地成員的情感，協助成員形成志願分工合作團隊。
3. 團隊形成相互支持網絡，作為日後在地正式組織之依據。
4. 將當地團隊與當地教育與醫療等主管機關與社會團體資源做聯結。

二、ADHD 兒童 EQ 營：

1. 提昇 ADHD 兒童人際社交技巧、學習策略、提昇專注力等能力。
2. 搭配「ADHD 親師生活講座」時間、地點，將托育功能延伸為有目的性的團體。

參、指導單位

教育部

肆、主辦單位

社團法人台灣赤子心過動症協會/赤子心台北總會

伍、協辦單位

台北市立教育大學

陸、內容規劃

一、活動時間：

100 年 4 月起每雙月第二週的週六下午 2：00～5：00

二、活動地點：

台北市立教育大學特殊教育學系 107 & 111 教室

三、服務對象：

對親職教育、教養議題有興趣之親師均可參加，每場次 35 人，但仍以 ADHD 患者、家庭和與 ADHD 患者有所接觸的教師及相關人員為主。

四、報名方式：

1、赤子心伍潤馨專員 (02) 2736-1386 分機 14

五、報名費用：

免費。

六、主題與主講人名冊：

場次	日期	ADHD 親師生活講座		ADHD 兒童 EQ 營	
		主講者	主題	主帶者/ 協同帶領	主題
一	4/14	彭臺臨	運動是我對生命的承諾	台北市立教育大學特教團隊	情緒管理
二	6/9	黃博士	主題未定		情緒管理
三	8/11	蔡美馨	升學免驚~12 年就學安置 體系說明		情緒管理技巧 訓練
四	10/13	呂俐安	做個有效能的父母		情緒管理技巧 訓練
五	12/8	吳佑佑醫生	藥？不藥？~ADHD 多元 處遇面面觀		社交技巧訓練

柒、預期效益：

1. 強化各地區家長的连接，讓各地區的資源流動更有效。
2. ADHD 知能深耕學童親師，強化親師處遇能力。
3. 藉由 ADHD 兒童 EQ 營，深化情緒控管能力，並且讓 ADHD 兒童知道情緒管理的重要性。
4. 拓展 ADHD 正確認識，有效普及社會大眾。